

GIORNALINO COLTURA MISTA

Quali piante si abbinano bene tra loro?



La coltivazione mista è già stata praticata nelle fattorie all'inizio del novecento. Si trattava di campi in cui le piante utili per l'uomo e gli animali crescevano insieme senza essere separate, formando così una comunità diversificata. In questo modo si **sfruttavano le influenze positive** delle piante l'una sull'altra e si risparmiavano spazio, acqua e fertilizzanti.

Nel complesso, la resa dell'area è aumentata, mentre la spesa per il cibo e il foraggio prodotti è rimasta bassa. Per saperne di più sul mondo della semina mista, leggete qui.

Quali sono i vantaggi delle colture miste?

Le colture miste presentano una serie di vantaggi. Le piante vengono combinate in modo da favorire la crescita reciproca e quindi aumentare la resa complessiva.

- **Gli ortaggi hanno un sapore migliore:** infatti, la giusta combinazione e l'ampia varietà di specie hanno un effetto positivo sul sapore dei frutti.
- **Miglioramento dell'attività del suolo:** la varietà di piante fa sì che il suolo non venga impoverito unilateralmente.
- **Si riduce la suscettibilità ai parassiti:** alcune piante hanno un odore così forte da scoraggiare i parassiti.

Quali piante si abbinano bene tra loro?

Questo elenco indica quali piante vanno piantate accanto a quali per una crescita ottimale:

Pianta	"Buoni" vicini	"Cattivi" vicini
spinacci	fragole, fagioli, piselli	nessuno
pomodori	basilico, prezzemolo, erba cipollina, cipolle, carote	patate, cavoli
calendula	pomodori	nessuno
consolida	può essere piantata in qualsiasi posto del giardino	Le foglie possono essere utilizzate come fertilizzante
peperoncino	cavoli, Mais	respinge i parassiti volanti
Tagetes	può essere piantata in qualsiasi posto del giardino	Con le foglie si può preparare uno spray organico contro gli insetti
nasturzio	pomodori	respinge mosche bianche e ragnetti
timo	cavoli	respinge il verme del cavolo
rosmarino	carote, cavoli, fagioli, piselli	Respinge le tarme del cavolo, i coleotteri dei fagioli e le mosche delle carote
assenzio	può essere piantata in qualsiasi posto del giardino	respinge mosche bianche e animali piccoli
achillea	può essere piantata in qualsiasi posto del giardino	Oltre alle erbe aromatiche, l'achillea favorisce la produzione di olio

Quali piante si abbinano bene tra loro?

Pianta	"Buoni" vicini	"Cattivi" vicini
fagioli	fagioli, mais, fragole, melanzane, cavoli	cipolle, aglio
rape rosse	piselli, cipolle, aglio, insalata verde, cavoli	nessuno
melanzane	calendula, menta, piselli	nessuno
broccoli, cavoli, cavolfiori	rape rosse, aglio, rosmarino, patate, cipolle	pomodori, piselli, peperoni
carote	insalata, erba cipollina, porro, piselli	fragole, cavoli
insalata	carote, ravanelli, fragole, cetrioli, prezzemolo	sedano, prezzemolo
mais	girasoli, zucche, piselli, cetrioli, prezzemolo	cavoli, pomodori, sedano
cipolle, aglio	carote, rape rosse, fragole, cavoli, pomodori, insalate	piselli, fagioli, prezzemolo, porro
piselli	carote, ravanelli, rape, cetrioli, mais, piselli	cipolle, aglio
peperoni	pomodori, basilico, carote, cipolle	cipolle, aglio
patate	coriandolo, mais, fagioli, melanzane, cavoli	zucche, cetrioli, girasoli

BUON CONSIGLIO

Piantate colture miste per tenere lontani i parassiti! Alcune piante come i cavoli, il rosmarino o la salvia hanno un odore così forte da scoraggiare i parassiti.

Per esempio, combinate pomodori, cetrioli e cavoli con il basilico o fragole con l'aglio contro il malbianco. Gli afidi vengono tenuti lontani da prezzemolo, menta o calendula e sulle rose la combinazione con lavanda e salvia funziona bene contro gli afidi. Le lumache e le limacce vengono tenute lontane da piante di confine con issopo, tansia o cerfoglio.



Reider

reider.it

